Ficha Bibliográfica

Isidora La Rivera

Métodos Cuantitativos

Profesor: Sebastián Muñoz

15-10-2024

**Título del texto:** Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas

**Referencia:** Herrera Zuleta IA, Reyes Salazar JF, Rojas Velasco KP, Tipán ML, Torres López CA, Vallejo Trujillo LM, Zemanate Ordoñez LF. Salud sexual reproductiva en estudiantes universitarios: conocimientos y prácticas. Rev. cienc. cuidad. 2018;15(1):58-70

**Palabras Clave:** Sexualidad, Salud reproductiva, estudiante, conocimiento y prácticas de salud.

**Conceptos principales:**

1. **Salud sexual y reproductiva:** En el texto se define como el bienestar físico, mental y social en el ámbito sexual y reproductivo, considerándose como una problemática global, en específico entre jóvenes, los cuales carecen de herramientas emocionales y de madurez para prácticas sexuales seguras. En este estudio se refieren al conocimiento regular o deficiente sobre los derechos sexuales y reproductivos por parte de los jóvenes, ya sean métodos de planificación familiar y consecuencias de embarazos a temprana edad.
2. **Prácticas de autocuidado:** Se explica que estas son las acciones que han tomado los estudiante para cuidar su salud sexual y reproductiva, observando como en el estudio se encuentra un déficit en la realización de prácticas de autocuidado, como autoexámenes de mamas y testículos, vacunación contra el VPH u otros exámenes de ITS.
3. **Violencia de género:** En el texto se presenta como un problema dentro de la comunidad estudiantil, considerando a estudiantes que han sufrido algún tipo de violencia, principalmente psicológica y sexual en donde el género femenino es el que estadísticamente aparece como el más afectado. Se explica como la mayoría no ha realizado denuncias sobre los incidentes debido al miedo a represalias y al desconocimiento de sus derechos y las rutas de atención disponibles.
4. **Educación y servicios de salud**: El texto enfatiza en la importancia de mejorar la educación y servicios de salud sexual en las universidades, para lograr abordar las problemáticas actuales en esta temática, considerando factores de género, edad y culturales que influyen en el comportamiento sexual y los resultado de salud.
5. **Métodos anticonceptivos**: Se presenta en el texto como los estudiantes universitarios hay un porcentaje significativo que ha utilizado métodos de planificación familiar, pero se destaca el uso irregular e ineficaz de los métodos, en donde el condón es el método más común pero su uso es irregular.

**Operacionalización:**

En este estudio no se encuentra explicitada la operacionalización

**Metodología:**

Este estudio fue realizado a través de una investigación cuantitativa, descriptiva y de corte transversal. En la cual se calculó una muestra inicial de 415 estudiantes -la muestra final fue de 363 estudiantes-, considerando una prevalencia de uso de métodos de planificación familiar del 48,2%, un error del 5% y un nivel de confianza del 95%. El muestro que se utilizo fue de tipo probabilístico aleatorio estratificado por afijación proporcional para cada facultad. El proceso de recolección de datos se realizó mediante encuestas autodirigidas y anónimas, con consentimiento informado de los participantes y los datos fueron procesados a través de Excel y el paquete estadístico SPSS versión 22. Por último, se incluyó un módulo con preguntas sobre autocuidado y violencia de género, y se aplicaron pruebas estadísticas para el análisis de datos, como la prueba de Chi cuadrado.

**Síntesis de lo más destacada en el texto:**

Este texto aborda a partir de una metodología de investigación cuantitativa la salud sexual y reproductiva de estudiantes universitarios, durante el I y II semestre durante el año 2016 en una universidad del suroccidente en Colombia. El objetivo busca describir cuales son los conocimientos respecto a la salud sexual y reproductiva de los jóvenes, en donde se garanticen sus derechos sexuales y reproductivos, como un aspecto en el bienestar del individuo. En la investigación se discuten a partir de los datos que surgen en la encuesta las prácticas que realizan los estudiantes con respecto a la salud sexual y reproductiva, los métodos de planificación familiar, el inicio de la vida sexual de los jóvenes, surgiendo un enfoque de género a partir de los datos estadísticos, por lo que se realizan análisis bivariados con respecto al género. Se abordan las distintas prácticas de autocuidado en los universitarios y la frecuencia por la cual se utilizan, además de discutir embarazos en los jóvenes, las ITS y la violencia de genero. Por último, esta investigación ha abordado las distintas formas que se presentan en los estudiantes sobre las prácticas de autocuidado sexual y reproductivo y el conocimiento con respecto a ella, proponiendo una mejora en la educación sexual y reproductiva dentro del espacio universitario, para prevenir las ITS, embarazos no deseados y la realización de abortos en condiciones donde se pone en riesgo a mujeres.